

Encore une rentrée

Une nouvelle rentrée c'est un peu comme une nouvelle année : beaucoup de bonnes résolutions, d'engagements, de petits changements de vie.

Pour les élèves "cette année je travaille", "je vais rencontrer de nouveaux amis", "pourvu que les profs ne soient pas trop vaches" ; et pour les parents "je vais m'organiser beaucoup mieux", "je ne vais pas me laisser aller, je vais faire du sport", je vais m'engager dans une association pour les autres", etc..., etc...

Toutes ces bonnes intentions ne résistent pas au temps et au courant de la vie à tout ce temps qui nous file entre les doigts.

Je veux partager avec vous une petite histoire, elle est banale, peut-être un peu "cucu la praline" mais elle est facile à mettre en pratique et on peut la mettre en œuvre à tout moment de l'année.

C'est l'histoire de deux amis qui marchaient dans le désert. A un moment ils se disputèrent et l'un des deux donna une gifle à l'autre. Ce dernier endolori mais sans rien dire, écrivit dans le sable : « Aujourd'hui mon meilleur ami m'a donné une gifle. » Ils continuèrent à marcher puis trouvèrent une oasis, dans laquelle ils décidèrent de se baigner. Mais celui qui avait été giflé manqua de se noyer et son ami le sauva. Quand il se fut repris, il écrivit sur une pierre : « Aujourd'hui mon meilleur ami m'a sauvé la vie. » Celui qui avait donné la gifle et avait sauvé son ami lui demanda : quand je t'ai blessé tu as écrit sur le sable, et maintenant tu as écrit sur la pierre. Pourquoi ? L'autre lui répondit : « Quand quelqu'un nous blesse, nous devons l'écrire sur le sable, où les vents du pardon peuvent l'effacer. » Mais quand quelqu'un fait quelque chose de bien pour nous, nous devons l'écrire dans la pierre, où aucun vent ne peut l'effacer. Apprends à écrire tes blessures dans le sable et à graver tes joies dans la pierre

Pas compliqué comme résolution, on peut l'appliquer toute l'année sans que cela nous prenne du temps, nous prenne la tête, et applicable à tous les âges, simplement être attentif.

Voilà peut-être une bonne résolution, un bon engagement qui ne demandent pas de moyens extraordinaires.

Je souhaite à tous une bonne rentrée.

FC